



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

1. ASIGNATURA/COURSE TITLE:

FARMACOLOGIA Y NUTRICIÓN II/ PHARMACOLOGY AND NUTRITION II

1.1. Código/Course number:

18387

1.2. Materia/Content area:

FARMACOLOGIA Y NUTRICION / PHARMACOLOGY AND NUTRITION

1.3. Tipo /Course type:

Formación Básica / Basic Training Subject

1.4. Nivel / Course level:

Grado / Bachelor (First Cycle)

1.5. Curso / Year:

2º/ 2st

1.6. Semestre / Semester:

1º/ 1st (Fall Semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment:

6 créditos ECTS/ 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos/ Prerequisites

La asignatura Farmacología y Nutrición II guarda relación con el resto de asignaturas del grado, puesto que sirve de base para el aprendizaje de cada una de ellas. Es recomendable haber superado la asignatura Farmacología y Nutrición I de primer curso de grado.



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement:**

Es altamente recomendable la asistencia y participación en todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que ello es necesario para un aprendizaje óptimo y como consecuencia, de una evaluación positiva.

La asistencia a algunas sesiones presenciales es de carácter obligatorio, puesto que en ellas se realizan actividades relacionadas con la evaluación continuada.

Los criterios respecto a las faltas de asistencia a las actividades planificadas como obligatorias son los siguientes:

- Las prácticas de laboratorio se evalúan durante la sesión, de manera que si un estudiante no acude a una sesión, no podrá obtener la calificación correspondiente.
- El resto de actividades planificadas se desarrollan en 2-3 sesiones, por lo que si se falta a una de ellas, el estudiante obtendrá menos nota que el resto del grupo en la actividad correspondiente.

En general, en caso de faltas de asistencia, se tendrá en cuenta el nº de sesiones totales, el nº de faltas, y la justificación de las mismas. Las penalizaciones podrán incluir desde la disminución hasta la anulación de la nota de la actividad. Si esto ocurre en más de una actividad, podría llegar a considerarse la no superación de la evaluación continuada

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data:**

Coordinadora: Marta Mas Espejo

Despacho: Avda. Reina Victoria, 28. 4ª planta. Profesores

Teléfono: 91 535 99 84

Correo electrónico: mmespejo@cuzroja.es

Profesora Titular: Raquel González Hervías

Despacho: Avda. Reina Victoria, 28. 4ª planta. Profesores

Correo electrónico: ragohe@cuzroja.es

Profesora Colaboradora: Olga Tornero Torres



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

Horario de atención al estudiante (office hours): Los profesores titulares de la Escuela disponen de un horario semanal de atención al estudiante. Al inicio de cada semestre se publicarán dichos horarios en el tablón de anuncios y en la página Web: www.cruzroja.es/euemadrid.

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

PROPÓSITO:

Conocer los principales grupos de fármacos y las recomendaciones dietéticas más importantes empleados en el tratamiento de los problemas de salud, así como su acción, efectos e interacciones para lograr una máxima eficacia en su administración y prevenir las posibles complicaciones derivadas de la misma.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer el uso, la indicación y los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y de los productos sanitarios vinculados a los cuidados de salud.
- Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Describe la farmacocinética y farmacodinamia de los grupos más importantes de medicamentos, así como sus mecanismos de acción, indicación y contraindicación.
2. Identifica los principios activos de los preparados farmacológicos, conociendo sus acciones terapéuticas y tóxicas, aprendiendo a detectar las reacciones que pueden presentarse en el transcurso de la administración del tratamiento.
3. Describe las pautas terapéuticas, administración y recomendaciones de uso de fármacos y productos sanitarios.
4. Identifica aspectos adversos derivados de la administración de fármacos y aplica los cuidados relativos a ésta.



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

5. Conoce la responsabilidad enfermera, dentro del marco legal, para la prescripción de fármacos y productos sanitarios, el manejo y la administración de medicamentos.
6. Realiza una valoración nutricional de las personas que tienen un problema de salud.
7. Determina los distintos componentes nutricionales en estudios de análisis de ingesta y cálculo de necesidades nutricionales.
8. Elabora recomendaciones dietéticas para personas que presentan problemas nutricionales.

1.12. Contenidos del programa / [Course contents:](#)

BLOQUE I: LA PRESCRIPCIÓN ENFERMERA. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- TEMA 1: PRESCRIPCIÓN ENFERMERA. Concepto de prescripción enfermera. Tipos de prescripción: colaborativa, colaborativa estandarizada e independiente. Situación actual de la prescripción enfermera en España. Listado de productos sanitarios y fármacos. NIC: Prescribir medicación (2390).
- TEMA 2: ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. Interrelaciones NANDA, NOC, NIC relacionados con el tratamiento farmacológico y nutricional prescritos. Adherencia al tratamiento farmacológico.

BLOQUE II: FARMACOLOGÍA ESPECÍFICA

- TEMA 3: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO. Estimulantes adrenérgicos: Acción directa, Indirecta, Mixta. Bloqueantes adrenérgicos: Alfa antagonistas, Beta antagonistas, indirectos. Estimulantes colinérgicos: Acción directa y acción indirecta: inhibidores de la colinesterasa. Anticolinérgicos: Antagonistas muscarínicos, Bloqueantes ganglionares. Bloqueantes neuromusculares.



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

- TEMA 4: FARMACOLOGÍA DE LA ANESTESIA. Anestésicos locales y generales.
- TEMA 5: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL. Analgésicos opiáceos y antitérmicos. Ansiolíticos, sedantes e hipnóticos. Antidepresivos. Antiparkinsonianos. Antiepilépticos. Neurolépticos y antipsicóticos.
- TEMA 6: FARMACOLOGÍA LOS PROCESOS INFLAMATORIOS. Mediadores celulares de la inflamación. Antihistamínicos H1. Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Antirreumáticos no antiinflamatorios. Antigotosos.
- TEMA 7: FARMACOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO. Fármacos broncodilatadores. Fármacos antitusígenos, mucolíticos y expectorantes.
- TEMA 8: FÁRMACOS DIURÉTICOS Y SUS EFECTOS. Clasificación y tipos principales de diuréticos: mecanismo de acción, efectos, farmacocinética, reacciones adversas, e interacciones.
- TEMA 9: FARMACOLOGÍA DEL APARATO CARDIOVASCULAR. Fármacos Inotrópicos positivos. Antiarrítmicos. Antianginosos. Antihipertensivos. Hipolipemiantes.
- TEMA 10: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA ENDOCRINO. Corticoesteroides. Farmacología del tiroides. Farmacología del páncreas endocrino. Farmacología del calcio.
- TEMA 11: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA HEMATOPOYÉTICO. Farmacología de la hemostasia y la trombosis. Fármacos antianémicos.
- TEMA 12: FARMACOLOGÍA ANTINEOPLÁSICA Y DE LA INMUNIDAD: Principales fármacos antineoplásicos e inmunosupresores. Vacunas e inmunoglobulinas.

BLOQUE III: DIETOTERAPIA

- TEMA 13: NUTRICIÓN EN INSTITUCIONES. Realización de la dieta. Dieta basal y dieta terapéutica. Tipos de dietas terapéuticas. Situaciones nutricionales especiales. Progresión de la dieta. Diferencias entre nutrición enteral y parenteral. Indicaciones alimentarias para realización de pruebas diagnósticas.



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

- TEMA 14: NUTRICIÓN Y TRASTORNOS CARDIOVASCULARES Y PULMONARES. Recomendaciones nutricionales para el paciente hipertenso. Dietas controladas en sodio. Hiperlipemias y recomendaciones nutricionales. La enfermedad cardiovascular y su dieta. Manejo nutricional del paciente con asma, bronquitis, neumonía y EPOC.
- TEMA 15: NUTRICIÓN Y ALTERACIONES DIGESTIVAS. Manejo nutricional de los problemas digestivos: alteraciones de la cavidad bucal, esófago, estómago e intestino. Dieta en los trastornos hepato-biliares y pancreatopatías.
- TEMA 16: NUTRICIÓN Y ALTERACIONES RENALES. Recomendaciones dietéticas en las alteraciones renales. Influencia de la dieta en el control y evolución de la insuficiencia renal aguda y crónica. Nutrición y dieta en hemodiálisis y diálisis peritoneal. Dieta en el trasplantado renal. Los objetivos de la dieta en la hiperuricemia, la litiasis renal y la gota.
- TEMA 17: NUTRICIÓN EN DIFERENTES PATOLOGÍAS. Dieta en el paciente oncológico. Dieta y sida. Osteoporosis y dieta. Dieta en las enfermedades del sistema nervioso. Metabolopatías: fenilcetonuria y enfermedad celíaca. Dieta y Salud mental.



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography:](#)

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- ADAMS, Michael Patrick; HOLLAND, Leland Norman; BOSTWICK, Paula Manuel. *Farmacología para enfermería: un enfoque fisiopatológico*. 2ª ed. Madrid: Pearson Prentice Hall, 2009.
- CAO TORIJA, María José. *Nutrición y dietética*. 2ª ed., reimp. rev. Barcelona: Masson, 2003.
- CASTELLS, Silvia; HERNÁNDEZ, Margarita. *Farmacología en enfermería*. 3ª ed. Madrid: Elsevier, 2012.
- CERVERA, Pilar; CLAPÉS, Jaime; RIGOLFÁS, Rita. *Alimentación y dietoterapia*. 4ª ed. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana, 2004.
- FERNÁNDEZ, María Belén (dir.). *Vademecum Internacional: primera guía farmacológica completa*. Madrid: UBM Médica Spain, 2012.
- MOSQUERA, José Manuel; GALDÓS ANUNCIBAY, Pedro. *Farmacología para enfermería*. 4ª ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana, 2005.
- PACHECO DEL CERRO, Enrique. *Farmacología y práctica de enfermería*. Barcelona: Masson, 2000.
- VILLA, Luis F (dir. y coord.). *Medimecum: guía de terapia farmacológica*. 15ª ed. Barcelona: Adis Internacional, 2011.
- ZABALEGUI, Adelaida, et al. *Administración de medicamentos y cálculo de dosis*. Barcelona: Masson, 2005.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- BULECHEK, Gloria M.; BUTCHER, Howard K.; McCLOSKEY DOCHTERMAN, Joanne (eds.). *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 5ª ed. Madrid: Elsevier, 2009.
- HERDMAN, T Heather (ed.). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014*. Madrid: Elsevier, 2013.
- MESTRES MIRALLES, Concepción; DURÁN HORTOLÁ, Màrius. *Farmacología en nutrición*. Madrid: Médica Panamericana, 2011



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

- MOORHEAD, Sue; JOHNSON, Marion; MAAS, Meridean (eds.). *Clasificación de resultados de enfermería (NOC)*. 4ª ed. Madrid: Elsevier, 2009.
- ZAMORA, Marta. *Matemáticas para la salud: sistemas de medidas, cálculo de dosis, formulas y tablas de utilidad*. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2009.



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

2. Métodos Docentes / Teaching methodology:

ACTIVIDADES CON PARTICIPACIÓN DEL PROFESOR:

Suponen un 36%¹ del total de los créditos de la asignatura.

En esta asignatura, las actividades diseñadas y gestionadas por los profesores, son de dos tipos:

1. ACTIVIDADES PRESENCIALES EN AULA:

- **Clases teóricas:** sesiones teóricas de 50 + 50 minutos, impartidas al grupo-clase.
- **Clases prácticas en aula:** actividades dirigidas en aula (ejercicios prácticos, estudio de casos,...), prácticas de laboratorio. las actividades relacionadas con la evaluación continuada, serán de presencialidad obligatoria.

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ESTUDIANTE:

Supone un 60% del total de los créditos de la asignatura.

- **Preparación y seguimiento de las actividades presenciales:** lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, búsqueda de información complementaria.
- **Elaboración de trabajos:** organización del trabajo personal y grupal, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del proyecto/s final/es.
- **Preparación de la prueba final escrita.**

¹ La actividad global se obtiene, añadiendo a este porcentaje, un 4% correspondiente a las tutorías de examen previas y posteriores, junto con la realización de la prueba final escrita.



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

APOYO AL AULA A TRAVÉS DE MOODLE

La asignatura cuenta con la herramienta Moodle como apoyo al aula presencial (www.uam-virtual.es). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación, los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través del foro general y podrán entregar los trabajos realizados.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload:**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 CTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividad con participación del profesor (40%) y trabajo autónomo (60%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

TIEMPO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		Horas
ACTIVIDADES CON PARTICIPACIÓN del profesor (40% = 60 horas)	Clases expositivas	32 h
	Actividades prácticas	22 h
	Tutoría pre-examen	4 h
	Realización de la prueba escrita final	2 h
ACTIVIDADES AUTÓNOMAS del estudiante (60% = 90 horas)	Preparación y seguimiento de clases presenciales	25 h
	Elaboración de trabajos, presentaciones,....	25 h
	Preparación de la prueba final escrita	40 h



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade:

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

CONVOCATORIA ORDINARIA

- **EVALUACIÓN CONTINUADA:** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades - presenciales o de trabajo autónomo - sujetas a evaluación. Es necesario obtener la calificación mínima de 1,8 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continuada, para poder sumar la nota de la prueba final escrita.
- **PRUEBA FINAL ESCRITA:** este examen representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superado a partir de 3 puntos.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de varios cursos pueden presentar coincidencia de actividades obligatorias, de manera que presenten incompatibilidad horaria académica.

Los estudiantes con incompatibilidad horaria académica podrán acceder a la propuesta de evaluación continua alternativa de la asignatura, equivalente a la general (puntuación, carga de trabajo, tipo de actividad,...) pero que se realizará básicamente a través de Moodle.

Dicha propuesta incluirá, como mínimo, una sesión presencial fuera del horario ordinario de clases (8:00 a 14:30)

En esta asignatura hay prácticas de laboratorio. Si el estudiante con incompatibilidad horaria no las ha realizado anteriormente, se le presentará una propuesta individualizada de evaluación continua que las incluya.

Todos los estudiantes repetidores deberán comunicar al coordinador de asignatura, la 2ª semana de clase, si van a realizar la actividad ordinaria, la alternativa o si prefieren presentarse a la prueba final escrita del 100% en la convocatoria extraordinaria



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- PRUEBA FINAL ESCRITA:
 - Aquellas personas que, habiendo superado la evaluación continuada, no aprobaran el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen escrito que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación del examen (a partir de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continuada.
 - Aquellas personas que no superaron o no realizaron la evaluación continuada, realizarán un examen escrito que representa el 100% de la calificación de la asignatura. En dicho examen, se evaluarán los resultados de aprendizaje correspondientes a la totalidad de la asignatura, en la medida de lo posible.



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

5. Cronograma / Course calendar

La asignatura se imparte en el primer semestre de segundo curso, que se inicia el 9 de septiembre de 2013 y finaliza el 29 de enero de 2014.

La distribución y ponderación en evaluación continua de las diferentes actividades formativas de la asignatura es la siguiente:

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 9 de septiembre al 8 de noviembre	-
Prácticas de Laboratorio: <i>Alimentación I</i> <i>Administración medicación I</i>	Realización: 14, 15, 16 y 17 de octubre (dos sesiones cada grupo)	1 punto
Actividad 1: <i>Adherencia al tratamiento farmacológico</i>	Trabajo dirigido: 22 y 25 de octubre Entrega: 28 de octubre	1 punto
Actividad 2: <i>Manejo de dietas terapéuticas</i>	Trabajo dirigido: 23 y 28 octubre Entrega: 31 de octubre	1 punto
Actividad 3: <i>Casos clínicos</i>	Trabajo dirigido: 29 de octubre Entrega: 31 de octubre	1 punto



Asignatura: FARMACOLOGIA Y NUTRICION II
Código: 18387
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Básica
N.º de Créditos: 6 ECTS
CURSO: 2013-14

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a los estudiantes a principio de curso, y a través de Moodle (www.uam-virtual.es) un cronograma de actividades presenciales, indicando fechas, horarios, profesor, tipo de actividad, grupos que deben acudir y aula en la que se realizará la actividad.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Para los estudiantes que presenten incompatibilidad horaria académica y hayan solicitado una evaluación continuada alternativa, se establece el siguiente cronograma:

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 9 de septiembre al 8 de noviembre	-
Tutoría presentación EC	10 septiembre (14. 30 -15 h)	-
Plazo para solicitar la Incompatibilidad horaria	19 septiembre (mail a la coordinadora de asignatura)	-
Actividad 1: <i>Interrelaciones NNN en el régimen farmacológico</i>	Del 20 de septiembre al 25 de octubre Entrega: 25 octubre	2 puntos
Actividad 2: <i>Interrelaciones NNN en el régimen dietético</i>	Del 4 de octubre al 6 de noviembre Entrega: 6 de noviembre	2 puntos